

ACT!



MEDECINS SANS FRONTIERES
国境なき医師団



1999年
ノーベル平和賞受賞

支援者さまと国境なき医師団(MSF)をつなぐニュースレター

2026年8月号

高い知能で
武器を操る
人間

巨体が生む
圧倒的なパワー
ゾウ

狂犬病はほぼ致死率100%

犬

狂犬病はウイルスに感染した犬の唾液を介して感染する。野犬の多い地域では身近な危険だ。MSFも常に患者の来訪に備える。

気性が荒く
攻撃的
カバ

またの名を
「暗殺虫」
サシガメ

サシガメが媒介するシャーガス病は放っておくと命に関わる病気へと進行する。シャーガス病の多い中南米ではMSFも治療に取り組む。

凶暴な肉食獣
ライオン

尾から毒を注入
サソリ

かむ力は
地球最強
ワニ

病気の小さな媒介者

蚊

全身をむしばむ
猛毒の一撃
ヘビ

猛毒ヘビの多い南スーダンではヘビ咬傷による被害が後を絶たない。MSFは治療に加え、予防や対処法の啓発活動を進める。

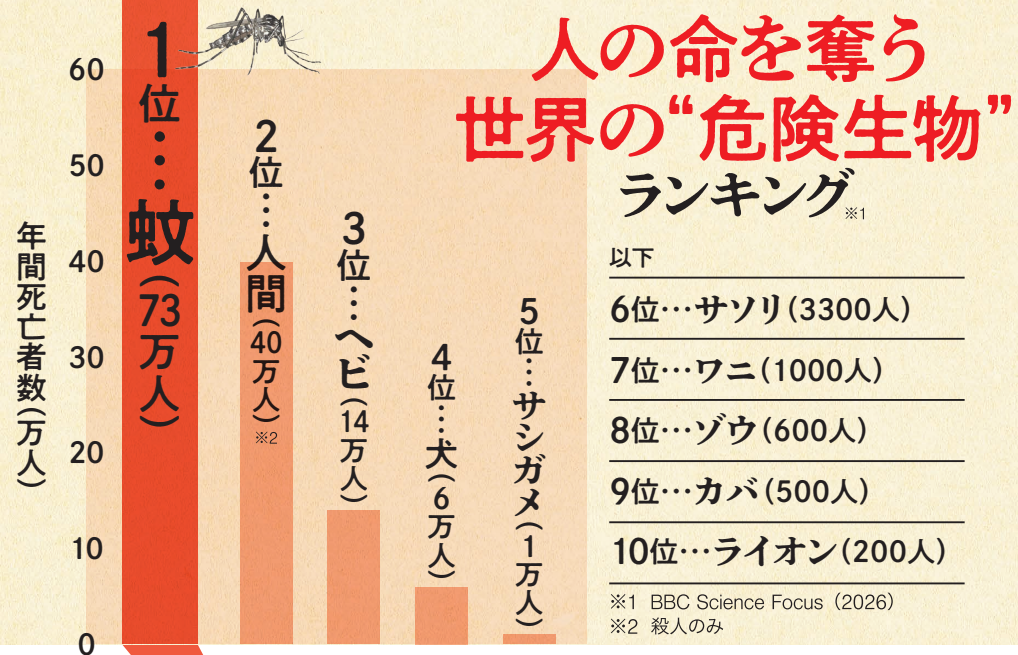
自然界に潜む脅威

国境なき医師団の “危険生物”対策

「人の命を奪う世界の“危険生物”ランキング」の1位は、身近にいるあの生き物。

MSFの活動地でも、多くの命を奪っています。

その脅威に立ち向かう、MSFの最新の取り組みをご紹介します。



人の命を奪う世界の“危険生物”ランキング



世界で最も人の命を奪う生き物といえば、大きな牙や爪を持つライオンや鋭い歯を持つサメなどの動物を想像するかもしれない。だが実際は、蚊が不動の1位に君臨する。この小さな虫が媒介する病気で、年間約73万人もが命を落としている。

— 死者は年間約73万人 — 命を守れ！ 蚊が広げる感染症との闘い

マラリア

マラリアの概要

- 感染経路：マラリア原虫を持つ蚊に刺されることで感染
- 症状：悪寒、高熱、重症化で意識障害や腎不全に
- 年間感染者数：2億8000万人以上※4
- 年間死亡者数：60万人以上※4

難民キャンプ初新ワクチンR21を接種

エチオピアのクレ難民キャンプには、2013年から続く内戦から逃れてきた南スーダンの人びとが身を寄せています。ここでは2024年、マラリアの感染率が過去5年間で最高水準に達しました。これを受け国境なき医師団（MSF）は、2025年11月までに、マラリアの新ワクチンR21※5を、5歳未満の子どもに接種しました。

ワクチン接種と並行して、キャンプ内すべての世帯で、屋内に殺虫剤を散布し、蚊帳を配布しました。この結果、クレ病院の2025年のマラリア関連死亡者数は、前年より50%減少しました。

キャンプで暮らす5人の子どもの母親、ニャケアチェさんはこう言います。「子どもたちが年に2回はマラリアにかかり、以前は熱を出すたびに命を落とすかもしれな

いと、とても怖い思いをしました。いまはワクチン接種が済んだので安心です。子どもたちが健康に育つ姿を見て、希望を感じられるようになりました」

クレ難民キャンプにおけるマラリアの死亡者数は減りましたが、欧米諸国による国際援助資金の削減により、人びとを取り巻く状況は厳しさを増しています。MSFは住民の“頼みの綱”となるべく奮闘を続けています。

デング熱の概要

- 感染経路：デングウイルスを持つ蚊に刺されることで感染
- 症状：高熱、全身の激しい痛みで「骨折熱」とも
- 年間感染者数：771万人以上※6
- 年間死亡者数：1万人以上※6

世

世界の熱帯・亜熱帯地域を中心に、患者数が増加中のデング熱。2014年には日本でも国内感染例が確認されました。近年、特に深刻なのが南北

なによりも蚊に刺されないことが重要です



たかはしけんすけ
高橋健介
(内科医、疫学専門家)

海外渡航の際は、厚生労働省検疫所「FORTH」や外務省「世界の医療事情」などのサイトで旅行先の医療状況を調べ、対策をしっかりと。心配ならマラリアは

予防薬も入手できます。

マラリアもデング熱も、予防に大切なのは蚊に刺されないこと。屋外では長袖長ズボンを着てください。蚊帳は有効ですが、穴が開いていないか確認し、蚊帳の下端をベッドのマットレス下に挟み込んでください。虫よけ剤はディート※3という成分が30

%入っているものが効果的です。

病院では渡航歴の申告を

帰国後症状が出たときは、病院で渡航歴と蚊に刺されたことを申告しましょう。高齢者など免疫力が落ちている方や妊婦さんは重症化しやすいので注意が必要です。

※3 ディート30%配合の虫よけ剤は、12歳以上が対象

デング熱

アメリカ地域です。2024年、ホンジュラスでは16万件以上のデング熱の感染が報告され、政府は国家非常事態宣言を発表しました。一方、いまでもデング熱に対する特效薬は確立されておらず、広く安全に使えるワクチンも限られています。

病気を媒介する蚊を蚊で制す画期的なプロジェクト

デング熱の予防に向けて、2023年、MSFはホンジュラスであるプロジェクトを開始しました。「ボルバキア」という細菌に感染させたネッタイシマカを野に放ち、定着させる方法です。ボルバキアは環境には安全ですが、蚊の体内でウイルスと競合。ボルバキア蚊はデングウイルスに感染しても、ウイルスの増殖が抑制され、デング熱を媒介しにくい蚊になるのです。

デング熱の罹患率が最も高かつ



住民と共にボルバキアを保有した蚊を放すMSFスタッフ。

た首都郊外の街エル・マンチェンでは、ボルバキア蚊800万匹以上を放ち、蚊の幼虫の成長抑制をはじめ環境の改善も推進。約1年で、例年より感染者が少なく、周辺地域よりも感染率が低くなるまでに状況が好転しました。

プロジェクトの責任者を務めるエドガード・ボキン是这样話します。「勝利宣言にはまだ早い。でも、かつて不安をもらっていた地域住民から『何かが変わりつつある』という前向きな声が聞けるようになった。希望が生まれたんです」



子どものマラリアの症状を見逃さず、血液検査で迅速に診断を行うMSFスタッフ(エチオピア)。



活動地は**いま**

大国が動く戦争の陰で、静かに失われる命があります。
今号ではバングラデシュのロヒンギャ難民キャンプと、
内戦が長期化するスーダンから
国境なき医師団 (MSF) の活動をお届けします。

●バングラデシュ

相次ぐ診療所閉鎖と感染症拡大

武力弾圧から

9年

ロヒンギャ難民キャンプで
MSFが運営するジャムトリ基
礎診療所で診察を待つ人びと。



© MSF

ミャンマー国軍による武力弾圧を恐れ、隣国バングラデシュへ身を寄せるロヒンギャの人びと。2017年8月には大規模な弾圧で数十万人が故郷を離れました。現在、約120万人が暮らす南東部・コックスバザールの難民キャンプでは、米国の援助資金削減の影響により、他の人道援助機関や団体が運営する診療所が次々と閉鎖。患者数が増加する中、MSFは基礎医療の提供を継続。疥癬やデング熱といった感染症にも対応しています。

●スーダン

世界最大規模の人道危機が継続

内戦勃発から

3年4カ月

モナちゃん（3歳）の体重はわずか5.3キログラム。重い栄養失調で治療中だ。



© Giles Clarke

2023年4月、スーダン軍と準軍事組織「即応支援部隊」の間で内戦が勃発してから3年以上。避難を余儀なくされた人びとは今年4月の時点で約1160万人※に上り、暴力やインフラの破壊、食料不安、コレラやはしかといった感染症の流行などに命を脅かされています。世界最大規模の人道危機を前に、MSFはスーダン及び周辺国で救急医療や妊産婦のケア、予防接種、栄養治療などの医療を提供。井戸やトイレの建設にも取り組んでいます。

※国連難民高等弁務官事務所 (UNHCR) Sudan Situation (2026年4月)

最新の活動ニュースは
こちら

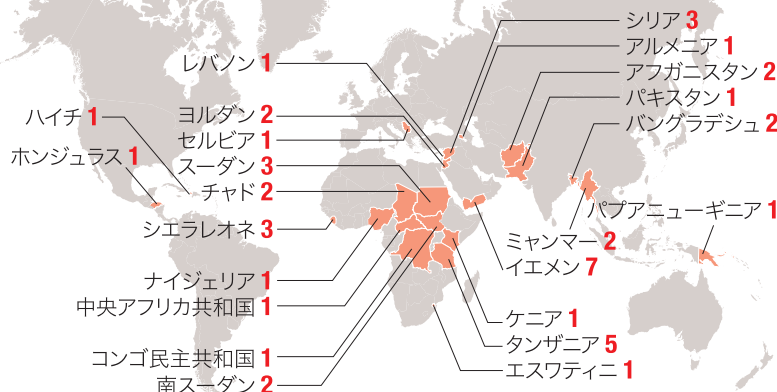


今号の感想を
教えてください

人の命を脅かす「危険生物」について特集した
今号の内容はいかがでしたか？ ぜひアンケートで
皆さまのお考えやご感想をお聞かせください。
締め切りは2026年9月30日(水)中です。



日本からのスタッフ派遣状況 23の国と地域45人 (2026年6月1日現在)



MSF連絡帳

「街頭キャンペーン」を開催中！ 見かけたら気軽にお声がけください

MSFは全国各地の街頭や商業施設、イベントなどで、世界の人道危機やMSFの医療活動を紹介し、支援の輪を広げる「街頭キャンペーン」(下写真)を開催中です。活動現場で使う道具や栄養治療食なども展示しています。見かける機会がありましたら、気軽にお立ち寄りください。



© MSF

ニュース
レター **ACT!** 2026年
8月号

発行元 特定非営利活動法人 国境なき医師団日本
〒162-0045 東京都新宿区馬場下町 1-1 FORECAST早稲田FIRST3 階

寄付・ご登録情報に関するお問い合わせ

TEL **0120-999-199** 通話料無料

平日 9:00~18:00 土日祝日・年末年始休業

※ご住所など、ご登録の情報についての変更や、「毎月の寄付」の変更は
上記までご連絡いただくか、マイページでお手続きください。

※2026年6月の情報を基にしています。

最新の情報は国境なき医師団ウェブサイトをご覧ください。



マイページは
こちらから

遺贈に関するご相談・お問い合わせ

TEL **03-5286-6430** 担当者直通

平日 10:00~17:00 / 担当: 荻野、小芝

国境なき医師団ウェブサイト www.msf.or.jp



LOY2604